



SAVEZ DRUŠTAVA DISTROFIČARA HRVATSKE - SDDH



**SPOLNOST OSOBA S
MIŠIĆNOM DISTROFIJOM I OSTALIM
NEUROMUSKULARNIM BOLESTIMA**

Zagreb, 2015.

SAVEZ DRUŠTAVA DISTROFIČARA HRVATSKE - SDDH

Nova Ves 44, 10000 Zagreb, tel/fax: 01 4666 849

sddh@zg.t-com.hr, www.sddh.hr

ŠTO JE SEKSUALNOST?

“Seksualnost (spolnost) se odnosi na samu jezgru ljudskog bića koja uključuje spol, rod, seksualni i rodni identitet, seksualnu orijentaciju, eroticizam, emocionalnu privrženost i ljubav, te reprodukciju.”

Svjetska zdravstvena organizacija - WHO

IMAJU LI OSOBE S MIŠIĆNOM DISTROFIJOM (MD) I NEUROMUSKULARNIM BOLESTIMA (NMB) PRAVO NA SPOLNOST? **DA!**

Osobe s MD i NMB kao i sve druge osobe imaju pravo na svoju privatnost, spolnost i intimnost. One nemaju nekakvu “drugu” spolnost te su jednako raznolike, imaju iste osjećaje i potrebe za uspostavljanjem partnerskih odnosa kao i “zdrave” osobe.



ŠTO JE SPOLNO ZDRAVLJE?

“Spolno zdravlje je stanje fizičkog, emocionalnog, mentalnog i društvenog blagostanja koje je u vezi sa spolnošću; to nije tek odsutnost bolesti, disfunkcije ili nemoći. Spolno zdravlje zahtjeva pozitivan pristup, puno poštovanja prema spolnosti i spolnim odnosima, kao i sposobnost imanja ugodnog i sigurnog spolnog iskustva, gdje neće biti prisile, diskriminacije i nasilja.”

Svjetska zdravstvena organizacija - WHO

ŠTO SU SPOLNO PRENOSIVE BOLESTI (SPB)?


SPB su zarazne bolesti koje se prenose izravnim kontaktom pri spolnom odnosu bez odgovarajuće zaštite.

Rano otkrivanje i liječenje sprečava razvoj komplikacija i prijenos SPB na drugu osobu.

Odgovorno spolno ponašanje i izbjegavanje rizičnog ponašanja znači brigu o vlastitom zdravlju i zdravlju partnera.

Osobe s MD i NMB su zbog nepovoljnog položaja u kojem se nalaze više izložene riziku od fizičke, emocionalne i seksualne zloupotrebe.

U slučaju potrebe možete se obratiti

 **SOIH-SOS TELEFONU ZA ŽENE S INVALIDITETOM ŽRTVE NASILJA** koji pruža usluge savjetovanja, informiranja i psihosocijalne podrške svake srijede od 16 do 18 sati.

SOS
TELEFON
ZA ŽENE S
INVALIDITETOM
ŽRTVE NASILJA



+385 1 48 13 999



Tiskanje ovog letka omogućeno je financijskom potporom Grada Zagreba